

# AGEN BON ENCONTRE

## PLANNING COURS COLLECTIFS

# GIGAFIT

Vivez le Fitness en Grand !

LUNDI

12H30-13H15

GIGA BIKE

18H00-19H00

ZUMBA

GIGA BIKE

19H00-20H00

LES MILLS  
BODYPUMP

MARDI

12H 30-13H 15

LES MILLS  
BODYPUMP

18H00-19H00

LES MILLS  
BODYBALANCE

19H 00-20H 00

TRX

MERCREDI

12H30-13H15

GIGA ABDO'S  
CARDIO

18H00-19H00

GIGA BOOTY

19H00-20H00

LES MILLS  
BODYBALANCE

JEUDI

12H30-13H15

PILATES

18H00-19H00

LES MILLS  
BODYPUMP

19H00-20H00

GIGA BIKE

VENREDI

12H30-13H15

LES MILLS  
BODYPUMP

18H00-19H00

GIGA BIKE

19H00-20H00

CROSS  
TRAINING

SAMEDI

10H 30-11H 15

GIGA BIKE

DIMANCHE

Les Mills Cinéma  
en libre accès:

LES MILLS  
BODYPUMP

LES MILLS  
RPM

NON STOP  
7H/22H  
7J/7

GIGAFIT AGEN BON ENCONTRE  
ZAC de Redon Rue André Tissidre  
06 10 74 54 83



GIGAFIT AGEN  
BON ENCONTRE



Gigafit  
France

Retrouvez-nous sur  
[www.gigafit.fr](http://www.gigafit.fr)