

ARGENTEUIL

PLANNING FITNESS - MARS 2018

GIGAFIT

Vivez le Fitness en Grand !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H-10H45 BODY SCULPT	09H05-10H05 YOGA	10H-10H45 BODY SCULPT	10H-10H45 RENFO - STRETCH	09H05-10H05 TAI CHI	10H-10H45 CIRCUIT FORME	10H-10H45 BODY SCULPT
10H45-11H45 PILATES	10H05-11H05 PILATES	10H45-11h30 Cuisse Abdos Fessiers	10H45-11H45 GIGA PUMP	10H05-11H05 PILATES	10H45-11H30 GIGA PUMP	10H45-11H30 GIGA FIGHT
12H15-13H GIGA PUMP	12H15-13H GIGA DANCE	12H15-13H GIGA PUMP	12H15-13H GIGA BIKE	11H05-11H50 GIGA STRETCH	11H30-12H30 GIGA BIKE	11H30-12H30 GIGA BIKE
13H-13H30 GIGA BIKE	13H-13H30 ABDO FESSIERS	13H-13H30 GIGA BIKE	13H-13H30 ABDO FESSIERS	12H15-13H00 GIGA BIKE	12H30-13H ABDO FESSIERS	11H30-12H15 ZUMBA
17H45-18H30 Cuisse Abdos Fessiers	18H - 18H30 GIGA ABDOS !	17H45-18H15 ABDO FESSIERS	17H45-18H30 Cuisse Abdos Fessiers	13H00-13H45 Cuisse Abdos Fessiers	13H - 13H30 STEP	12H15 - 13H DANSE ORIENTALE
18H30-19H30 ZUMBA	18H30-19H15 STEP	18H15 - 19H GIGA COMBAT	18H30-19H15 GIGA TRAMPO	17H45-18H30 CIRCUIT FORME	18H30-19H15 GIGA TRAMPO	13H - 30H30 STEP
19H30-20H15 CIRCUIT FORME	19H15 - 20H GIGA COMBAT	19H-20H GIGA BIKE	19H15-20H GIGA PUMP	19H15 - 20H GIGA FIGHT		
20H15-21H15 GIGA BIKE	20H-21H GIGA BIKE	20H-20H45 GIGA TRAMPO	20H-20H45 BODY TAËK-WENDO	20H-21H ZUMBA		
21H15-21H45 ABDO FESSIERS	21H-21H30 ABDO FESSIERS	20H45-21H30 Cuisse Abdos Fessiers	20H45-21H30 GIGA BOOTY	20H-21H GIGA BIKE		

Planning de cours collectifs Fitness pour la rentrée de septembre 2017.

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.

Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.

ARGENTEUIL

PLANNING AQUA - MARS 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H-10H45 AQUA FITNESS	10H-10H45 AQUA AERO	10H - 10h45 AQUA FITNESS	10H-10H45 AQUA FITNESS	10H-10H45 AQUABIKE	10H-10H45 AQUABIKE	10H-10H45 AQUA FITNESS
10H45-11H15 AQUABIKE	10H45-11H30 AQUA TRAINING	10H45-11H30 AQUA TRAINING	10H45-11H15 AQUA ATTACK	10H45-11H15 AQUA SLIM	10H45-11H15 AQUA FITNESS	10H45-11H30 AQUA TRAINING
11H15-12H AQUA TRAINING	11H30-12H AQUABIKE	11H30 - 12H AQUA ATTACK	11H15-12H AQUABIKE	11H15-12H AQUA FITNESS	11H15-12H AQUA TRAINING	11H30-12H AQUA SCULPT
12H - 12H45 AQUA ATTACK	12H - 12h45 AQUA SCULPT	12H - 12H45 AQUABIKE	12H - 12h45 AQUA FITNESS	12H - 12h45 AQUA SCULPT	12H-12H45 AQUA SLIM	12H-12H45 AQUABIKE
17H45-18H30 AQUA FITNESS	17h45 - 18H30 AQUA ATTACK	17H45-18H30 AQUA AERO	17H45-18H30 AQUA TRAINING	17H45-18H30 AQUA AMPLITUDE		
18H30-19H15 AQUA TRAINING	18H30-19H15 AQUA TRAINING	18H30-19H15 AQUABIKE	18H30-19H15 AQUA ZUMBA	18H30-19H15 AQUA ATTACK		
19H15-20H AQUA ATTACK	19H15-20H AQUABIKE	19H15-20H AQUA TRAINING	19H15-20H AQUABIKE	19H15 - 20H AQUA TRAINING		
20H-20H30 AQUABIKE	20H - 20H30 AQUA FITNESS	20H-20H30 AQUA ATTACK	20H-20H30 AQUA SCULPT	20H - 20H30 AQUA FITNESS		

Planning de cours collectifs Aqua pour la rentrée de septembre 2018.

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.

Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.

ARGENTEUIL

PLANNING BOXE & BIKE - MARS 2018

GIGAFIT
Vivez le Fitness en Grand !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					10H - 11H BOXE & BIKE	10H30 - 11H30 BOXE & BIKE
12h15 - 13h BOXE & BIKE		12h15 - 13h BOXE & BIKE		12h15 - 13h BOXE & BIKE		
		17H45-18H30 BOXE & BIKE				
		18H30-19H15 BOXE & BIKE	19h - 20h BOXE & BIKE	18H30 - 19H15 BOXE & BIKE		
18h30 - 19h15 BOXE & BIKE	19H45 - 20h30 BOXE & BIKE					
19h15 - 20h00 BOXE & BIKE	20h30 - 21h15 BOXE & BIKE					

Planning de cours collectifs Boxe & Bike 2018.

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.

Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.

ARGENTEUIL

PLANNING GIGA BIKE - MARS 2018

GIGAFIT

Vivez le Fitness en Grand !

LUNDI

13H - 13H30

GIGA BIKE

20H15 - 21H15

GIGA BIKE

MARDI

20H - 21H

GIGA BIKE

MERCREDI

13H - 13H30

GIGA BIKE

19H - 20H

GIGA BIKE

JEUDI

12H15 - 13H

GIGA BIKE

20H - 20H45

GIGA BIKE

VENDREDI

12H15 - 13H

GIGA BIKE

20H - 21H

GIGA BIKE

SAMEDI

11H30 - 12H30

GIGA BIKE

DIMANCHE

11H30 - 12H30

GIGA BIKE

Planning de cours collectifs GIGA BIKE 2018

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.

Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.

GIGAFIT Argenteuil

33 rue Etienne Chevalier

Tel. 01 39 47 01 01



Gigafit
Argenteuil



Gigafit
France

Retrouvez-nous sur
www.gigafit.fr