

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9H45 - 10H45 CARDIO BOXE					9H45 - 10H45 EASY GYM
10H45 - 11H45 GIGA PILATE	10H - 11H GIGA PILATE	10H - 11H PILOXING	10H - 10H45 CAF		
		11H - 11H30 CROSS TRAINING			
		11H30 - 12H CROSS TRAINING		11H15 - 12H15 CARDIO BOXE	11H - 12H POWERFIT
12H30 - 13H15 CAF	12H30 - 13H15 FIT STEP ABDOS FESSIERS	12H30 - 13H15 EASY GYM	12H30 - 13H15 STEP	12H30 - 13H15 TRAMPO-FIT	
18H - 18H45 ENERGY SCULPT	17H - 17H45 ZUMBA	17H - 18H ZUMBA	18H - 18H45 ENERGY SCULPT	17H30 - 18H15 TRAMPO-FIT	<p>Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.</p> <p>Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.</p>
18H45 - 19H30 POWERFIT	17H50 - 18H20 CAF	18H15 - 19H15 POWERFIT	19H - 20H SALSA	18H15 - 19H RAGGAE DANCE HALL	
19H30 - 20H ABDOS X-CORE	18H25 - 18H55 CAF	19H15 - 20H15 CIRCUIT TRAINING		19H - 19H45 FIT STEP ABDOS FESSIERS	
20H15 - 21H15 ZUMBA	19H15 - 20H15 TRAMPO-FIT			20H - 20H30 STRETCHING	