

PLANNING DE COURS COLLECTIFS



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		10H30 - 11H15 PILATES			10H00 - 10H45 GIGA BIKE
					11H00 - 11H45 ZUMBA by Maeva
					14H00 - 14H45 CUISSSES ABDOS FESSIERS
					15H00 - 15H45 GIGA TRAMPO
18H00 - 18H45 GIGA ABDOS	18H30 - 19H15 CUISSSES ABDOS FESSIERS	18H00 - 18H45 GIGA BIKE	18H00 - 18H45 BOXE TRAINING	18H00 - 18H45 GIGA ABDOS	<p>Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.</p> <p>Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.</p>
19H00 - 19H45 GIGA PUMP	19H30 - 20H15 GIGA BIKE	19H00- 19H45 GIGA TRAMPO	19H00- 19H45 GIGA BIKE (Salle RPM)	19H00 - 19H45 GIGA TRAMPO	
20H00 - 20H45 BOXE TRAINING	20H30 - 21H15 GIGA SCULPT	20H00 - 20H45 STEP	19H00 - 19H45 GIGA PUMP (Salle Cours Co)	20H00 - 20H45 GIGA BIKE	
			20H00 - 20H45 CIRCUIT TRAINING	20H00 - 20H45 BOXE TRAINING	