














PLANNING ETE DU 16 JUILLET AU 03 SEPTEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H - 11H RENFORCEMENT STRETCHING	10H - 11H PILATES	10H - 11H RENFORCEMENT STRETCHING	10H - 10H45 STEP BASIC	10H - 11H PILATES	10H - 11H  11H - 12H 
12H30 - 13H30 	12H30 - 13H15 CARDIO ATTACK	12H30 - 13H30 STEP INTER	12H30 - 13H00 	12H30 - 13H30 	12H30 - 13H00 
17H30 - 18H10 PILATES		18H15 - 19H CARDIO ATTACK		18H30 - 19H15 BODY SCULPT	
18H15 - 19H05 	18H15 - 19H15 	19H - 19H30 ABDOS FESSIERS	18H15 - 19H15 	19H15 - 19H45 STRETCHING	
18H15 - 19H15 STEP INTER	18H30 - 19H00 	19H30 - 20H20 	18H15 - 18H45 		
19H30 - 20H30 			19H15 - 20H15 PILATES		
* Cours premium	* Cours premium	* Cours premium	* Cours premium	* Cours premium	* Cours premium

Le planning peut être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation des cours collectifs.

Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.

* L'accès aux cours est réservé aux abonnements premium