

PLANNING DE COURS COLLECTIFS



Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi		
Heut	Bes	Bike	Heut	Bes	Bike	Heut	Bes	Bike	Heut	Bes	Bike	Heut	Bes	Bike	Heut	Bes	Bike
9h - 9h45 ABDOS FESSIERS			9h-10h RENFO + STRETCH			9h-10h RENFO + STRETCH			9h-9h45 PILATES			9h-10h YOGA *			9h30-10h30 STEP INTER		
10h-10h45 RENFO	10h-11h YOGA *		10h-10h45 PILATES			10h-10h30 DOS			10h-10h45 STEP 8			10h-10h45 PILATES			10h30-11h30 PUMP		
10h45-11h15 STRETCH						10h30-11h AF									11h30-12h30 ZUMBA		
12h30-13h ATTACK	12h30-13h CT *		12h30-13h30 ZUMBA	12h30-13h PILATES	12h30-13h RPM *	12h30-13h30 STEP INTER	12h30-13h CT *		12h30-13h CAF	12h30-13h30 PILATES		12h30-13h30 PUMP	12h30-13h CT *	12h30-13h20 RPM *	12h30-13h30 YOGA *	12h00-12h50 RPM *	
13h-13h30 AF																	
	17h30-18h10 PILATES			17h30-18h30 YOGA *			18h-18h30 CAF		18h-19h ZUMBA	18h00-18h30 CT *			18h15-19h00 CAF				
18h15 - 19h STEP B+	18h15-18h45 CT *		18h10 - 19h ATTACK			18h15-19h15 PUMP	18h30 - 19h15 PILATES		19h00-19h45 SCULPT	18h30 - 19h10 BOXE *	18h30-19h20 RPM *						
	18h15-19h05 RPM *		19h15-20h15 ZUMBA	18h30 - 19h10 BOXE *		19h15 - 20h15 ATTACK		19h30-20h20 RPM *	19h45-20h15 STRETCH								
19h15-20h PUMP																	
* COURS PREMIUM			* COURS PREMIUM			* COURS PREMIUM			* COURS PREMIUM			* COURS PREMIUM			* COURS PREMIUM		

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.

Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.