

# PLANNING DE COURS COLLECTIFS



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	09H30 - 10H15 Gym Douce				
10H00 - 11H00 Giga Pump		10H00 - 10H45 CAF	10H00 - 10H45 Gym Douce		10H00 - 10H045 Giga Pump
11H00 - 11H45 Zumba					10H45 - 11H30 Zumba / Zumba Step
11H45 - 12H30 Pilates					11H30 - 12H15 Pilates
	12H15 - 12H45 HIIT	12H15 - 12H45 Cross Training	12H15 - 12H45 Giga Body		
12H30 - 13H00 CAF	12H45 - 13H00 Abdos Flash	12H45 - 13H00 Abdos Flash	12H45 - 13H00 Abdos Flash		
	17H15 - 18H00 Gym Sculpt	18H00 - 18H30 Giga Body	17H30 - 18H00 Giga Trampo	17H15 - 18H00 CAF	
17H15 - 18H00 Gym Douce	18H15 - 19H00 Stretching 45	18H30 - 19H00 CAF	18H15 - 18H45 Giga Pump	18H15 - 19H00 Stretching 45	
18H15 - 19H00 CAF	19H00 - 19H45 Aéro Boxe	19H00 - 19H30 Giga Trampo	19H15 - 19H45 Cross Training		
19H15 - 19H45 Cross Training					

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.

Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.

GIGAFIT Souillac

ZI 44 avenue Général de Gaulle,  
46200 Souillac  
Tel. 05 65 37 63 05



Gigafit  
Souillac



Gigafit  
France

Retrouvez-nous sur  
[www.gigafit.fr](http://www.gigafit.fr)