

PLANNING DE COURS COLLECTIFS



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12H15-13H GIGA PUMP	12H15-13H CUISSES ABDOS FESSIERS	12H15-13H PILATES	12H15-12H45 GIGA TRAINING	12H15-13H ZUMBA		
13h-13h30 ABDOS FESSIERS	13H -13H30 GIGA TRAMPO	13H -13H30 RELAX	12H50 -13H30 GIGA BIKE	13H -13H30 GIGA SCULPT		
18H-18H45 PILATES	18H15-18H45 GIGA STEP	17H30-18H15 GIGA PUMP	17H30-18H15 CUISSES ABDOS FESSIERS	18H-18H45 ZUMBA		
18H45-19H30 GIGA BIKE	19H-19H45 GIGA BIKE	18H15-18H30 ABDOS FLASH	18H15-19H GIGA STEP	18H45-19H30 PILATES		
			19H-19H30 GIGA TRAMPO			
			19H30-20H15 GIGA BIKE			
					PAS DE COURS	PAS DE COURS

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.

Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.

GIGAFIT Terrasson

ZI du Coutal, Rue Pierre Proudhon,
24120 Terrasson-Lavilledieu
Tel. 07 72 55 57 94/07 72 08 43 77



Gigafit
Terrasson



Gigafit
France

Retrouvez-nous sur
www.gigafit.fr