

PLANNING DE COURS COLLECTIFS



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>18H30 - 19H00</p> <p>ABDOS FESSIERS</p> <p>19H00 - 19H45</p> <p>GIGA PUMP</p> <p>19H45 - 20H30</p> <p>GIGA TRAINING</p>		<p>18H30 - 19H15</p> <p>GIGA RENFO</p> <p>19h15 - 20H</p> <p>GIGA STRONG</p> <p>20H - 20H30</p> <p>STRETCHING</p>	<p>18H30 - 19H00</p> <p>Cuisse Abdo Fessiers</p> <p>19H00 - 19H30</p> <p>Giga WOD</p> <p>19H30 - 20H00</p> <p>ZUMBA</p> <p>20h00 - 20h30</p> <p>STRETCHING</p>	<p>18H30 - 19H15</p> <p>GIGA HIIT</p> <p>19H15 - 19H45</p> <p>Abdo-fessiers</p> <p>19H45 - 20H30</p> <p>GIGA ZEN</p>

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.

Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.