

PLANNING DE COURS COLLECTIFS

Été 2021



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>12H20 - 13H</p> <p>STEP</p> <p>13H15 - 14H</p> <p>CAF</p> <p>18H15 - 19H</p> <p>FULL BODY</p>	<p>12H30 - 13H15</p> <p>FULL BODY</p> <p>13H15 - 14H</p> <p>STRETCHING</p> <p>18H30- 19H15</p> <p>CARDIO TRAINING</p> <p>19H30 - 20H15</p> <p>BIKING</p>	<p>18H30- 19H15</p> <p>TRX & TRAINING</p> <p>19H30 - 20H15</p> <p>PILATES</p>	<p>18H30- 19H15</p> <p>CROSS TRAINING</p> <p>19H30 - 20H15</p> <p>BIKING</p>	<p>12H45 - 13H30</p> <p>FULL BODY</p>	<p>10H15 - 11H</p> <p>CAF</p> <p>11H15 - 12H</p> <p>STEP</p> <p>12H15 - 13H</p> <p>STRETCHING</p> <p>Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.</p> <p>Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.</p>

GIGAFIT Issy-les-Moulineaux

92 Avenue Victor Cresson
92130 Issy-les-Moulineaux
Tel. 06 08 90 10 35



Gigafit
Issy-les-
Moulineaux



Gigafit
Issy

Retrouvez-nous sur
www.gigafit.fr