

PLANNING DE COURS COLLECTIFS

A partir du 9 juin 2021

GIGAFIT
RENNES - BRUZ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H - 10H45 STRETCHING	10H30 - 11H15 PILATES		10H - 10H45 C.A.F	10H30 - 11H15 STRONG	10H - 10H45 BIKING
12H30 - 13H15 GIGA PUMP	12H30 - 13H15 C.A.F	12H30 - 13H15 BIKING	12H30 - 13H15 CROSS-TRAINING	12H30 - 13H15 GIGA ZEN	11H - 11H45 CROSS-TRAINING
18H30 - 19H15 BIKING AFROVIBE	18H - 18H30 STRONG	18H30 - 19H15 GIGA PUMP	18H30 - 19H15 BIKING PILATES	18H30 - 19H GIGA CARDIO	<p>Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.</p> <p>Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.</p>
19H15 - 20H CROSS-TRAINING	18H30 - 19H15 BIKING	19H15 - 20H BIKING	19H15 - 20H CROSS-TRAINING ZUMBA	19H - 19H30 C.A.F	
20H - 20H45 GIGA ZEN	18H30 - 19H15 GIGA PUMP			19H30 - 20H STRETCHING	

★ Cours premium

GIGAFIT RENNES-BRUZ

Place de Bretagne
35170 BRUZ
Tel. 06 20 34 42 96



Retrouvez-nous sur
www.gigafit.fr

Contact-rennes@gigafit.fr