

PLANNING DE COURS COLLECTIFS



LUNDI

10H30 - 11H00

STRETCHING

11H00 - 11H30

CUISSES ABDOS FESSIERS

11H30 - 12H30

FULL BODY TRAINING

18H15 - 18H45

CUISSES ABDOS FESSIERS

18H45 - 19H40

GIGA PUMP

19H40 - 19H55

ABDOS FLASH

20H00 - 20H45

GIGA BIKE

MARDI

18H00 - 18H30

CUISSES FESSIERS

18H30 - 19H15

GIGA COMBAT

19H15 - 19H30

ABDOS FLASH

19H30 - 20H15

GIGA PUMP

20H15 - 21H00

ABDOS -STRETCH

MERCREDI

10H30 - 11H00

STRETCHING

11H00 - 11H30

CUISSES ABDOS FESSIERS

11H30 - 12H15

CIRCUIT TRAINING

18H15 - 19H00

GIGA SCULPT

19H00 - 19H15

ABDOS FLASH

19H15 - 20H00

GIGA BIKE

20H05 - 20H45

GIGA YOGA

JEUDI

18H15 - 19H00

GIGA PUMP

19H00 - 19H45

GIGA ATTACK

19H45 - 20H30

CIRCUIT TRAINING

20H30 - 21H00

ABDOS -STRETCH

VENDREDI

10H30 - 11H

CUISSES FESSIERS

11H00 - 12H

CIRCUIT TRAINING

12H - 12H15

ABDOS FLASH

18H15 - 19H

CUISSES ABDOS FESSIERS

19H00 - 19H45

FIT WOD

19H45 - 20H15

PILATES

SAMEDI

10H30 - 11H30

GIGA PUMP

11H30 - 11H45

ABDOS FLASH

11H45 - 12H30

GIGA BIKE

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.

Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.

GIGAFIT Pierrelaye

7 bis avenue du Général Leclerc
Tel. 01 79 81 37 46



Gigafit
Pierrelaye



Gigafit
France

Retrouvez-nous sur
www.gigafit.fr