

Planning des cours collectifs

L'été sportif 2021

GIGAFIT
SAINT-ORENS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H30 BODY SCULPT		9H30 PILATES		9H30 ENERGY BIKE	10H00 HIIT	
12h30 HIIT	12h30 BODY PUMP	12h30 BODY SCULPT	12h30 HIIT YOGA	12h30 CAF	11H00 RPM	
17H00 HIIT YOGA	17H00 BODY SCULPT	17H00 BODY PUMP	17H00 PILATES	17H00 CAF		
18H00 BODY PUMP	18H00 RPM	18H00 HIIT YOGA	18H00 RPM BOXE	18H00 ZUMBA		
19:00 ZUMBA	19:00 HIIT	19:00 ZUMBA	19:00 BODY SCULPT			

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.

Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.

GIGAFIT Saint-Orens
20 Allée des Champs Pinsons,
31650, Saint-Orens-de-Gameville

Tel. 05.61.54.17.36
contact-storens@gigafit.fr
www.gigafit.fr

Rejoignez la communauté

