

# PLANNING DE COURS SALLE FITNESS



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<p>9H30-10H30</p> <p>ANIMATION MUSCULATION, CIRCUIT &amp; CROSS</p>	<p>9H30-10H30</p> <p>ANIMATION MUSCULATION, CIRCUIT &amp; CROSS</p>	<p>9H30-10H30</p> <p>ANIMATION MUSCULATION, CIRCUIT &amp; CROSS</p>	<p>9H30-10H30</p> <p>ANIMATION MUSCULATION, CIRCUIT &amp; CROSS</p>	<p>9H30-10H30</p> <p>ANIMATION MUSCULATION, CIRCUIT &amp; CROSS</p>	<p>9H30-10H00</p> <p>ANIMATION MUSCULATION, CIRCUIT &amp; CROSS</p> <p>10H00 - 10H45</p> <p><b>LES MILLS RPM</b> ★</p> <p>11H00-11H30</p> <p><b>GIGA CAF</b></p> <p>11H30-12H00</p> <p><b>GIGA STRETCH</b></p> <p>12H30-13H15</p> <p>ANIMATION MUSCULATION, CIRCUIT &amp; CROSS</p>	
<p>12H30-13H15</p> <p>ANIMATION MUSCULATION, CIRCUIT &amp; CROSS</p>	<p>12H30-13H15</p> <p><b>BOOTCAMP</b></p>	<p>12H30-13H15</p> <p><b>GIGA CAF</b></p>	<p>12H30-13H15</p> <p>ANIMATION MUSCULATION, CIRCUIT &amp; CROSS</p>	<p>12H30-13H15</p> <p><b>GIGA HIIT</b></p>		
<p>15H15-16H15</p> <p>ANIMATION MUSCULATION, CIRCUIT &amp; CROSS</p>	<p>15H15-16H15</p> <p>ANIMATION MUSCULATION, CIRCUIT &amp; CROSS</p>	<p>15H15-16H15</p> <p>ANIMATION MUSCULATION, CIRCUIT &amp; CROSS</p>	<p>15H15-16H15</p> <p>ANIMATION MUSCULATION, CIRCUIT &amp; CROSS</p>	<p>15H15-16H15</p> <p>ANIMATION MUSCULATION, CIRCUIT &amp; CROSS</p>		
<p>18H30 - 19H15</p> <p><b>LES MILLS RPM</b> ★</p> <p>19H30-20H00</p> <p><b>LES MILLS BODYPUMP</b></p> <p>20H05-20H35</p> <p><b>GIGA CAF</b></p>	<p>18H30-19H15</p> <p><b>ZUMBA</b></p> <p>19H15-19H55</p> <p><b>GIGA CAF</b></p> <p>20H00-20H45</p> <p><b>GIGA CARDIO</b></p>	<p>18H00-19H00</p> <p>CROSS-TRAINING</p> <p>18H30-19H10</p> <p><b>GIGA CAF</b></p> <p>19H15-20H00</p> <p><b>LES MILLS BODYPUMP</b></p> <p>20H00 - 20H45</p> <p><b>LES MILLS RPM</b> ★</p>	<p>18H30-19H10</p> <p><b>GIGA CARDIO</b></p> <p>19H15-20H00</p> <p><b>GIGA STRETCH</b></p> <p>20H00-20H45</p> <p><b>BOOTCAMP</b></p>	<p>18H00-18H30</p> <p><b>LES MILLS BODYPUMP</b></p> <p>18H35-19H05</p> <p><b>GIGA CAF</b></p> <p>19H10-19H50</p> <p><b>ZUMBA fitness</b></p> <p>20H00 - 20H45</p> <p><b>LES MILLS RPM</b> ★</p>		

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.  
Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité

GIGAFIT St Maximin  
403 rue Louis Saint-Just, 60740  
Saint-Maximin  
Tel. 03 44 31 00 32



Retrouvez-nous sur  
[www.gigafit.fr](http://www.gigafit.fr)

# PLANNING DE COURS STUDIO RPM



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H30 - 10H20 <b>LES MILLS RPM®</b>	9H30 - 10H20 <b>LES MILLS RPM®</b>	09H30 - 10H20 <b>LES MILLS RPM®</b>	9H30 - 10H20 <b>LES MILLS RPM®</b>	9H30 - 10H20 <b>LES MILLS RPM®</b>		
10H30 - 11H20 <b>LES MILLS RPM®</b>	10H30 - 11H20 <b>LES MILLS RPM®</b>	10H30 - 11H20 <b>LES MILLS RPM®</b>	10H30 - 11H00 <b>LES MILLS sprint</b>	10H30 - 11H20 <b>LES MILLS RPM®</b>	10H00 - 10H45 <b>LES MILLS RPM®</b> ★	
11H30 - 12H00 <b>LES MILLS sprint</b>	11H30 - 12H20 <b>LES MILLS RPM®</b>	11H30 - 12H00 <b>LES MILLS sprint</b>	11H15 - 12H05 <b>LES MILLS RPM®</b>	11H30 - 12H00 <b>LES MILLS sprint</b>	11H15 - 11H50 <b>LES MILLS RPM®</b>	
12H30 - 13H20 <b>LES MILLS RPM®</b>	12H30 - 13H00 <b>LES MILLS sprint</b>	12H30 - 13H20 <b>LES MILLS RPM®</b>	12H30 - 13H15 <b>LES MILLS RPM®</b>	12H30 - 13H20 <b>LES MILLS RPM®</b>		
13H30 - 14H20 <b>LES MILLS RPM®</b>	13H15 - 14H05 <b>LES MILLS RPM®</b>	13H30 - 14H20 <b>LES MILLS RPM®</b>	13H30 - 14H20 <b>LES MILLS RPM®</b>	13H30 - 14H00 <b>LES MILLS sprint</b>		
14H30 - 15H20 <b>LES MILLS RPM®</b>	14H15 - 15H05 <b>LES MILLS RPM®</b>	14H30 - 15H00 <b>LES MILLS sprint</b>	14H30 - 15H00 <b>LES MILLS sprint</b>	14H15 - 15H05 <b>LES MILLS RPM®</b>	14H00 - 14H50 <b>LES MILLS RPM®</b>	14H00 - 14H50 <b>LES MILLS RPM®</b>
15H30 - 16H00 <b>LES MILLS sprint</b>	15H15 - 15H45 <b>LES MILLS sprint</b>	15H15 - 16H05 <b>LES MILLS RPM®</b>	15H15 - 16H05 <b>LES MILLS RPM®</b>	15H15 - 16H05 <b>LES MILLS RPM®</b>	15H00 - 15H50 <b>LES MILLS RPM®</b>	15H00 - 15H30 <b>LES MILLS sprint</b>
16H30 - 17H20 <b>LES MILLS RPM®</b>	16H00 - 16H50 <b>LES MILLS RPM®</b>	16H15 - 17H05 <b>LES MILLS RPM®</b>	16H15 - 17H05 <b>LES MILLS RPM®</b>	16H15 - 17H05 <b>LES MILLS RPM®</b>	16H00-16H30 <b>LES MILLS sprint</b>	15H45 - 16H35 <b>LES MILLS RPM®</b>
17H30 - 18H20 <b>LES MILLS RPM®</b>	17H00 - 17H50 <b>LES MILLS RPM®</b>	17H15 - 17H45 <b>LES MILLS sprint</b>	17H15 - 18H05 <b>LES MILLS RPM®</b>	17H15 - 17H45 <b>LES MILLS sprint</b>	16H45 - 17H35 <b>LES MILLS RPM®</b>	16H45 - 17H35 <b>LES MILLS RPM®</b>
18H30 - 19H15 <b>LES MILLS RPM®</b> ★	18H00 - 18H50 <b>LES MILLS RPM®</b>	18H00 - 18H50 <b>LES MILLS RPM®</b>	18H15 - 19H05 <b>LES MILLS RPM®</b>	18H00 - 18H50 <b>LES MILLS RPM®</b>		
19H30 - 20H20 <b>LES MILLS RPM®</b>	19H00 - 19H50 <b>LES MILLS RPM®</b>	19H00 - 19H50 <b>LES MILLS RPM®</b>	19H15 - 19H45 <b>LES MILLS sprint</b>	19H00 - 19H30 <b>LES MILLS sprint</b>		
20H30 - 21H00 <b>LES MILLS sprint</b>	20H00 - 20H45 <b>LES MILLS RPM®</b>	20H00 - 20H45 <b>LES MILLS RPM®</b> ★	20H00 - 20H50 <b>LES MILLS RPM®</b>	20H00 - 20H45 <b>LES MILLS RPM®</b> ★		

★ Cours avec coach

## A NOTER

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.  
Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité

## OUVERT 7J/7

LUNDI AU VENDREDI: 06H00 – 23H00  
SAMEDI/DIMANCHE ET JOURS FERIES: 09H00 – 18H00