

# PLANNING DE COURS COLLECTIFS

Saison 2021-2022



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H30 DOS STRETCHING	9H30 BODY SCULPT	9H30 ABDOS FESSIERS STRETCHING	9H30 CAF	9H30 PILATES   MARCHE NORDIQUE*	9H00 YOGA VINYASA	
12H30 BODY EXPERT	12H30 DOS STRETCHING	12H30 STEP	12H30 YOGA VINYASA	12H30 RPM	10H00 BODY EXPERT 11H00 RPM	
17H30 CAF   BODY SUSPENSION	17H30   18H00 BODY SCULPT   CARDIO BOXE	17H00 ZUMBA	17H30 CARDIO BOXE   DOS STRETCHING	17H30 BODY SCULPT		
18H30 BODY EXPERT   PILATES	18H30 RPM	18H00   18H30 CROSS TRAINING   YOGA VINYASA	18H30 STEP   RPM	18H30 ZUMBA		
19H30 RPM   ZUMBA	19H30 H.I.I.T.	19H00 RPM	19H30 CARDIO XL   Abdos Fessiers			

\*LE 1ER VENDREDI DU MOIS

**PLANNING**  
pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.

Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.

GIGAFIT Saint-Orens  
20 Allée des Champs Pinsons,  
31650, Saint-Orens-de-Gameville

Tel. 05.61.54.17.36  
contact-storens@gigafit.fr  
www.gigafit.fr

Rejoignez la communauté

