



# PLANNING DE COURS COLLECTIFS

GIGAFIT  
Avrainville

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		10H00 – 11H00 SOPHROLOGIE	10H00 – 11H00 PILATES		10H00 – 11H00 GIGA FITNESS
	12H15 – 12H45 GIGA TABATA		12H15 – 13H15 HIIT TRAINING	12H15 – 13H15 GIGA BIKE	11H00 – 12H00 ZUMBA
	12H45 – 13H15 GIGA BIKE				
18H15 – 19H00 HIIT TRAINING		18H30 – 19H00 FIT BOXING	18H15 – 19H00 HIIT TRAINING	18H15 – 19H15 FULL BODY	
19H00 – 20H00 GIGA PUMP	19H00 – 20H30 GIGA DANCE	19H00 – 19H30 GIGA TABATA	19H00 – 19H45 GIGA CAF	19H15 – 20H15 BODYZEN	
20H00 – 20H30 GIGA BIKE		19H30 – 20H30 ZUMBA	19H45 – 20H15 GIGA BIKE		

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.

Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.

Un minimum de 4 personnes est nécessaire pour la dispense du cours

