



# PLANNING DE COURS COLLECTIFS

GIGAFIT  
ST MALO

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9H15 - 10H00

SOPHIE

**GIGAPUMP**

9H15 - 10H00

SOPHIE

**CAF**

9H15 - 10H00

ZOÉ

**GIGA CX**

9H15 - 10H00

JEREMY

**CIRCUIT TRAINING**

9H15 - 10H00

JEREMY

**CAF**

10H15 - 11H00

SOPHIE

**GIGAJAM**

10H15 - 11H00

SOPHIE

**GIGABALANCE**

10H15 - 11H00

ZOÉ

**STRETCHING**

10H15 - 11H00

JEREMY

**STRETCHING**

10H15 - 11H00

JEREMY

**GIGAPUMP**

12H30 - 13H15

SOPHIE

**CAF**

12H30 - 13H15

SOPHIE

**GIGAPUMP**

12H30 - 13H15

JEREMY

**CIRCUIT TRAINING**

12H30 - 13H15

SOPHIE

**GIGAJAM**

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.

La durée effective des cours est de 45 minutes.

Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.

Les cours avec moins de 3 adhérents pourront être annulés le Jour J.

17H30 - 18H15

COACH EN APPRENTISSAGE

**STEP DEBUTANT**

18H30 - 19H15

SOPHIE

**STEP**

18H30 - 19H15

ALEXANDRA



18H30 - 19H15

ALEXANDRA



18H30 - 19H15

SOPHIE

**GIGAJAM**

19H30 - 20H15

JEREMY

**GIGA ATTACK**

19H30 - 20H15

SOPHIE

**GIGABALANCE**

