



PLANNING DE COURS COLLECTIFS

GIGAFIT
Saint-Pavace

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H30 - 11H15 YOGA/STRETCHING	10H30 - 11H15 GIGA BALANCE	10H30 - 11H15 PILATES FLOW	10H30 - 11H15 YOGA/STRETCHING	10H30 - 11H15 ABDO / FESSIERS	10H30 - 11H15 PILATES	10H30 - 11H15 ZUMBA
11H30 - 12H15 GIGA PUMP	11H30 - 12H15 YOGA/STRETCHING	11H30 - 12H15 GIGA PUMP	11H30 - 12H15 GIGA COMBAT	11H30 - 12H15 CX WORX	11H30 - 12H15 GIGAPUMP	11H30 - 12H15 GIGA BALANCE
12H30 - 13H00 GIGA BIKE*	12H30 - 13H00 CX WORX	12H30 - 13H00 GIGA BIKE*	12H30 - 13H00 GIGA BIKE*	12H30 - 13H15 PILATE FLOW	12H30 - 13H00 GIGA BIKE*	12H30 - 13H00 GIGA BIKE*
18H - 18H30 ABDO FESSIERS	18H - 18H30 GIGA ATTACK	18H - 18H30 ZUMBA	18H - 18H30 STEP	18H - 18H30 GIGA BIKE*	<p>* COURS PREMIUM STEP / PILATE AEROBIC / GRIT ABDOS FESSIERS GIGA ATTACK GIGA BIKE GIGA PUMP GIGA BALANCE</p>	
18H45 - 19H30 CX WORX	18H45 - 19H30 STEP	18H45 - 19H30 GIGA ATTACK	18H45 - 19H30 GIGA PUMP	18H45 - 19H30 GIGA ATTACK		
19H45 - 20H30 STRETCHING	19H45 - 20H15 GIGA BIKE*	19H45 - 20H30 STEP	19H45 - 20H30 ZUMBA	19H45 - 20H30 STRETCHING		

Les cours avec moins de 3 adhérents peuvent être annulés le jour j.

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.

