



# PLANNING DE COURS COLLECTIFS

À PARTIR DU 05 SEPTEMBRE

GIGAFIT  
Calais - Coquelles

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					10H00 - 10H45 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	
					11H00 - 11H45 vinyasa yoga	
	12H30 - 13H15 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>					
18H15 - 19H00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	18H15 - 19H00 GIGA TABATA	18H15 - 19H00 GIGA CAF	18H15 - 19H00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	17H45 - 18H30 GIGA PILATES		
19H15 - 20H00 <b>LES MILLS RPM*</b>	19H15 - 20H00 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	19H15 - 20H00 <b>LES MILLS RPM*</b>	19H15 - 20H00 GIGA TRAMPO	18H45 - 19H30 <b>LES MILLS RPM*</b>		
	19H30 - 20H30 GIGA CROSS TRAINING		19H30 - 20H30 GIGA CROSS TRAINING	19H30 - 20H30 GIGA CROSS TRAINING		

Un minimum de 4 personnes est nécessaire pour la dispense du cours

