

LUNDI

10H - 10H30

GIGA ABDOS

10H30- 11H00

CUISSES FESSIERS

11H00- 11H30

ZUMBA

11H30- 12H00

GIGA STRETCH

19H - 19H30

GIGA BOOTY

19H30 - 20H00

GIGA ABDOS

20H00 - 20H30

CROSS TRAINING

20H30 - 21H00

GIGA STRETCH

MARDI

10H -10H30

GIGA SCULPT

10H30- 11H00

GIGA CARDIO

11H00- 11H30

GIGA BOOTY

11H30- 12H00

TRAINING BOX

19H - 20H00

STEP

20H00- 21H00

YOGA

MERCREDI

12H00 - 13H00

SALSA

13H00- 14H00

YOGA

19H - 19H30

GIGA BOOTY

19H30 - 20H00

GIGA ABDOS

20H00- 20H30

ZUMBA

20H30- 21H00

GIGA STRETCH

JEUDI

10H -10H30

GIGA PUMP

10H30- 11H00

TRAINING BOXE

11H00 - 11H30

GIGA ABDOS

11H30 - 12H00

GIGA BOOTY

19H - 19H45

GIGA PUMP

19H45 - 20H15

CUISSES FESSIERS

20H15 - 20H45

CROSS TRAINING

20H45 - 21H00

ABDOS FLASH

VENDREDI

10H00-10H30

GIGA ABDOS

10H30-11H00

CUISSES FESSIERS

11H00-11H45

GIGA SCULPT

11H45-12H00

GIGA STRETCH

19H - 19H30

GIGA SCULPT

19H30 - 20H00

GIGA CARDIO

20H00 - 20H30

GIGA BOOTY

20H30 - 21H00

TRAINING BOXE

100% PREMIUM
100% FITNESS